

Verein für Körperbehinderte Esslingen
Abenteuer Mutter - Seminar für Mütter von behinderten Kindern

Vom sorgsamem Umgang mit Bindung und Loslassen

hieß der Titel des diesjährigen Seminars für Mütter von besonderen Kindern. Ein Auszeit-Wochenende ohne Kinder im Hotel Teuchelwald in Freudenstadt. Einmal Ausschlafen, und in Ruhe frühstücken, sind für Mütter von behinderten Kindern bereits Luxus. Sie verwenden enorm viel Zeit die großen Anforderungen durch das behinderte Kind und die anderen Familienmitglieder zu befriedigen. Oft bleibt sehr wenig Freiraum für eigene Wünsche und Bedürfnisse. Mütter sind unersetzlich, aber müssen sie deshalb rund um die Uhr für ihr Kind da sein?

Für Mütter von behinderten Kindern ist das Abgeben des Kindes in Fremdbetreuung, sei es im Kleinkind-, Schul- oder Erwachsenenalter, mit besonderen Hürden verbunden. Die erhöhte Hilfsbedürftigkeit des Kindes lässt speziell die Mütter, aber auch die Kinder selbst, eine stärkere Bindung und Abhängigkeit erleben, die eine Loslösung erschweren. Dieser Prozess wird oftmals durch ein schlechtes Gewissen und Schuldgefühle zusätzlich belastet und bedarf der besonderen Begleitung.

Zwei erfahrene Seminarleiterinnen, die selbst Mütter besonderer Kinder sind begleiteten diese Frauen. Mit Übungen zur Entspannung, Körperwahrnehmung und Denkanstößen für einen veränderten Blick auf den Alltag war dieses Wochenende für Körper, Geist und Seele sehr wohltuend.

Ermöglicht wurde dieses Wochenende durch die Spenden der Weihnachtspäckchenaktion der Elterngruppe Rückenwind, der Werbegemeinschaft des Einkaufszentrums DAS ES!, Spenden engagierte Esslinger Bürgerinnen und Bürger sowie durch die Unterstützung durch das Landesprojekt STÄRKE.

